



TABELA 2016 – IDEAL PILATES (APESP)

1x POR SEMANA	VALORES
MENSAL	R\$ 190
TRIMESTRAL 3X	R\$ 185
Plano com circuito+esteira (acresc.)	R\$35
2X POR SEMANA	VALORES
MENSAL	R\$ 290
TRIMESTRAL 3X	R\$ 275
Plano com circuito+esteira (acresc.)	R\$30
3x POR SEMANA	VALORES
MENSAL	R\$ 385
TRIMESTRAL	R\$ 365
Plano com circuito+esteira (acresc.)	R\$ 25

O Pilates melhora a postura,
flexibilidade, equilíbrio, resistência
muscular, consciência corporal além de
amenizar a tensão e o stress do dia a dia.



TABELA 2016 – IDEAL PILATES (APESP)

IDEAL PILATES



PILATES

O STUDIO OFERECE: PILATES - FITPILATES - TREINAMENTO FUNCIONAL - AVALIAÇÃO FÍSICA - DRENAGEM LINFÁTICA - ESTEIRAS - ELIPTICON



AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL!



MELHORE SUA QUALIDADE DE VIDA, CUIDE DA SUA SAÚDE FÍSICA E PSICOLÓGICA.

APROVEITE OS VALORES PROMOCIONAIS

RUA JACAREI, 39 CONJ. 1212 - BELA VISTA - SP
FONES: (11) 2761.8500 /  (11) 99958.5569 
E-MAIL: IDEALPILATES@OUTLOOK.COM